

בדרך לשיקום

הכשרת מורי יוגה תרפיה מקצועית לשילוב במערכת הבריאות עם דגש מיוחד על מצבים אורתופדיים ונוירולוגיים

395 שעות אקדמיות

כולל 105 שעות פרקטיקום מפוקחות

PT, C-IAYT, MBA עם רחל קרנצמן

פיזיותרפיסטית · מורת יוגה תרפיה · מטפלת מוסמכת בשיטת הוקאמי

הפכו את הוראת היוגה שלכם להשפעה תרפויטית

ההכשרה פורצת הדרך בת 395 השעות מכינה מורי יוגה לשלב יוגה תרפיה במערכת הבריאות המודרנית. התוכנית מיועדת למורים עם מינימום 200 שעות הכשרה ולפחות שנה של ניסיון בהוראה, ומשלבת חוכמת היוגה עם עקרונות קליניים מפיזיותרפיה, שיקום, בריאות הנפש ואירודודה.

בין אם אתם חולמים לעבוד בבתי חולים, מרכזי שיקום, מרפאות או להקים קליניקה פרטית ליוגה תרפיה, הקורס הזה מעניק לכם את הכלים, הביטחון והמסגרת המקצועית לתמיכה באנשים עם פגיעות, מצבים כרוניים ומתח רגשי.

פרטי התוכנית

מפגשים 30

ימי ראשון | 9:30-15:30

11 באוקטובר 2026 – 6 ביוני 2027

מיקום:

בית היוגה

שכונת סמטת הדדרים 52, בית יצחק

www.beithayoga.co.il

על ההכשרה

ההכשרה המקצועית מיועדת למורי יוגה עם מינימום 200 שעות הכשרה ושנה לפחות של הוראה. התוכנית מספקת חינוך מעמיק ליוגה תרפיה, עם דגש על כישורי הערכה, חשיבה קלינית ופיתוח התערבויות יוגה תרפיה יעילות לשימוש בקליניקה פרטית ובמסגרות רפואיות.

דגשים בתוכנית הלימודים

מצבים אורתופדיים ומוסקולוסטליים

- היוגה של הגב השמח – גב תחתון, אגן, גב עליון, צוואר, סקליאזיס
 - גפיים תחתונות: כף רגל, ברך, ירך
 - גפיים עליונות: כתף, שורש כף יד, יד
- שיקום אורתופדי ויוגה תרפיה לאנשים עם קטיעה
 - יוגה בכיסא וכסא גלגלים

מצבים נירולוגיים ורפואיים

- מצבים נירולוגיים: פרקינסון, טרשת נפוצה, שבץ
 - הזדקנות ואוסטיאופורוזיס
 - הפרעות עיכול
 - כאב כרוני ופיברומיאלגיה
 - טיפול בסרטן ואונקולוגיה

בריאות נפשית ורגשית

- דיכאון וחרדה
- עבודה עם אמונות מגבילות
- מבוא לשיטת הוקאמי – טיפול פסיכותרפי סומטי

שיטות משלימות

- איורוודה ביוגה תרפיה – 35 שעות
- עיסוי תאילנדי (גוף תחתון, גוף עליון, גב תחתון, צוואר) – 4 שיעורים

כישורים מקצועיים

- תיעוד
- שילוב יוגה תרפיה במערכת הבריאות

לו"ז יומי

שעות אקדמיות לכל מפגש 7

- תרגול / הרצאה | 9:30–11:00
 - תרגול / הרצאה | 11:15–12:45
 - הפסקת צהריים | 12:45–13:30
 - סדנאות | 13:30–15:30
-

תעודה

מורי יוגה עם 500 שעות הכשרה, שישלימו את 105 שעות הפרקטיקום, יקבלו תעודה מוכרת על ידי ארגון מורי היוגה בישראל:
"מורה ליוגה תרפיה – 350 שעות"

קריאה מומלצת

- Anatomy of Movement – Blandine Calais-Germain
 - רחל קרנצמן – Yoga for a Happy Back
 - Yoga Therapy as a Whole Person Approach to Healing – Lee Majewski & Ananda Balayogi Bhavanani
 - Yoga & Ayurveda – David Frawley
-

הערכה

- נוכחות והשתתפות – נדרשות 80%
 - אפשר להשתתף בזום ב-75% מהקורס אם מרחק מגוריך גדול, עם 25% נוכחות פיזית חובה
 - שעות פרקטיקום – 60 שעות פרטניות, 20 שעות קבוצתיות = 105 שעות אקדמיות
 - מקרי בוחן
 - (SOAP) איכות התייעוד
 - הדגמת הוראה בפרקטיקום הסופי
 - (עבודות רפלקציה (איורוודה + אינטגרציה קלינית
 - הערכה מבוססת כישורים במודולים האורתופדיים, הניירולוגיים והנפשיים
-

תשלום

(דמי הרשמה: 500 ש"ח (ללא החזר

(אפשרויות תשלום (לאחר דמי הרשמה):

- Early Bird (עד 31.7.26): 9,900 ש"ח
- מחיר רגיל: 10,700 ש"ח

אפשרויות פרקטיקום:

- פרקטיקום מנטורינג פרטי – 1,350 ש"ח
או
- סטאז' בבית חולים איכילוב (4 חודשים, אחה"צ אחד בשבוע) – עלות להיקבע

מדיניות ביטולים

- ביטול עד 10 בדצמבר 2026: החזר מלא פחות 2,050 ש"ח
- ביטול עד 1 בפברואר 2027: החזר 50% מהשכר לימוד פחות 500 ש"ח דמי הרשמה
 - ביטול אחרי 1 בפברואר 2027: אין החזר

קורסים וסדנאות עצמאיות

- שיטת היוגה של הגב השמח – 70 שעות אקדמיות (35 אונליין, 35 פרונטלי) – 3,600 ש"ח
 - מבוא לאירודדה ביוגה תרפיה – 35 שעות אקדמיות (16 אונליין, 19 פרונטלי) – 2,600 ש"ח
 - סדנת "מאמונות לגוף" – מתקיימת מדי מאי/יוני – מחיר ייקבע
 - ריטריט שנתי ביוון או תאילנד – 14–21 ביולי 2026, פיליפין, יוון
- סטודנטים אשר ישתתפו מאוחר יותר בהכשרה המלאה יקבלו קרדיט מלא על הקורסים העצמאיים שהושלמו
-